

Bezpieczna akcja w terenie

Checklista koordynatora wolontariuszy

AKCJA / MIEJSCE

DATA

KOORDYNATOR

PRZED AKCJĄ

odprawa

- ☐ Cel i zakres akcji jasno określone — co robimy i czego nie robimy.
- ☐ Lista uczestników z numerami telefonów; ustalone pary (nikt nie działa sam).
- ☐ Odprawa przed wyjściem: zagrożenia w terenie, zasady bezpieczeństwa, sygnał odwrotu.
- ☐ Główny i zapasowy kanał łączności ustalony; godziny meldunków znane wszystkim.
- ☐ Apteczka na miejscu, wyznaczona osoba przeszkolona z pierwszej pomocy.
- ☐ Prognoza pogody i warunki w terenie sprawdzone przed wyjściem.
- ☐ Ubranie i sprzęt dobrane do warunków: obuwie, rękawice, elementy odblaskowe.
- ☐ Woda i posiłek dla wolontariuszy — nie tylko dla podopiecznych.
- ☐ Punkt zborny i godzina zakończenia znane każdemu uczestnikowi.
- ☐ Osoba kontaktowa poza terenem, do której spływają meldunki.
- ☐ Numery alarmowe i kontakt do lokalnych służb zapisane na papierze.

NOTATKI Z AKCJI

wnioski na przyszłość

W TRAKCIE

w terenie

- ☐ Meldunki o ustalonych porach: kto, gdzie, jaki status.
- ☐ Zasada pary utrzymana przez całą akcję — reagujecie, gdy ktoś zostaje sam.
- ☐ Przerwy, woda i posiłek pilnowane; koordynator wyłapuje oznaki przemęczenia.
- ☐ Warunki oceniane na bieżąco — reakcja na zmianę pogody, terenu, zagrożeń.
- ☐ Rejestr wejść i wyjść z terenu prowadzony na bieżąco.
- ☐ Sygnał odwrotu respektowany bez dyskusji — bezpieczeństwo ponad zadaniem.
- ☐ Dane wrażliwe osób chronione; zdjęcia i nagrania tylko za zgodą.

PO ZAKOŃCZENIU

rozliczenie

- ☐ Wszyscy wolontariusze policzeni i bezpieczni; nikt nie został w terenie.
- ☐ Sprzęt zebrany i sprawdzony; braki i uszkodzenia zapisane.
- ☐ Krótkie podsumowanie na gorąco: co zadziało, co zawiodło.
- ☐ Samopoczucie zespołu sprawdzone — czy ktoś potrzebuje odpoczynku lub wsparcia.
- ☐ Meldunek końcowy przekazany osobie kontaktowej poza terenem.
- ☐ Wnioski zapisane do planu następnej akcji — dopóki są świeże.
- ☐ Podziękowanie zespołowi. Doceniony wolontariusz wróci na kolejną akcję.

Zasada nadrzędna: żadne zadanie nie jest warte zdrowia wolontariusza. W razie wątpliwości — wycofaj zespół.

Forpost — gotowość, zanim jej potrzebujesz. · forpost.pl · Pełny plan i ćwiczenia: oferta dla NGO.